



وزارت علوم، تحقیقات و بهداشت - دانشکده پزشکی - تهران



کاهش سطح هوشیاری:

سوپروایزر آموزش
سلامت: ملاشیخی

رابط آموزش: پارسا
احمدی

SE H-ED-PA-030-01

۱۴۰۴

*هوشیاری حالتی از آگاهی عمومی فرد از خود و محیط بوده و شامل توانایی آگاه بودن نسبت به زمان، مکان و شخص می باشد. هوشیاری حساس ترین نشانگر تغییرات عصبی است. تغییر در سطح هوشیاری معمولاً اولین نشانه از درگیری و آسیب مغزی می باشد.

علل کاهش سطح هوشیاری:

- افزایش یا کاهش قند خون (شایع ترین علت)
- افزایش یا کاهش فشار خون
- شوک
- سنکوپ یا غش کردن
- ضربه مغزی
- حمله مغزی
- مرحله بعد از تشنج
- سرمازدگی و گرمزدگی
- مسمومیت (داروها، مواد مخدر و سموم)-
- عفونت مغز و..

در مرحله اولیه، لازم است تنها میزان کلی سطح هوشیاری را به ترتیب زیر بررسی کنید:

۱. بیمار هوشیار و کاملاً آگاه است و تغییر سطح هوشیاری ندارد.
۲. بیمار گیج است و تغییر سطح هوشیاری دارد ممکن است مکانیزم دفاعی بدن، دیگر قادر به جبران کافی نباشد

و منجر به خون رسانی و اکسیژن رسانندگانی یا ایجاد مشکلات صبی یا شیمیایی شده و اثرات نامطلوبی روی مغز گذاشته است.

اقدامات کلی در کاهش سطح هوشیاری:

- کمک بخواهید و با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید
- نبض بیمار را چک کنید.
- باز بدون راه هوایی بیمار را بررسی کنید.
- وجود تنفس را در بیمار بررسی کنید. در صورت نیاز، به بیمار ماساژ قلبی و تنفس دهید.
- به دنبال شواهد و علت کاهش سطح هوشیاری بگردید (از اطرافیان بیمار سوال کنید).



سطح هوشیاری را رعایت کنید. مصدوم را سریعاً به بیمارستان انتقال دهید.

اقدامات لازم در تشنج:

در تشنج فعالیت الکتریکی مغز دچار اختلال می شود.

علل: بعضی بیماری ها ، ضربه مغزی، نرسیدن اکسیژن یا قند به مغز و یا مصرف زیاد الکل و...

علائم: فرد دچار حرکات سریع و غیر طبیعی در اندام ها می شود، بیهوش می شود و به زمین می خورد، اندام ها سفت میشود، چشم ها خیره شده و از دهان کف خارج میشود. بی اختیاری ادرار یا مدفوع دارد. بعد از چند دقیقه حرکات متوقف میشود و فرد به خواب عمیق فرو می رود.

اقدامات لازم:

کمک بخواهید و با اورژانس تماس بگیرید

مصدوم را به آرامی روی زمین بخوابانید و مراقب باشید در اثر برخورد با اشیاء اطراف ، آسیب بیشتری نبیند، قبل از قفل شدن فک اگر می توانید یک پارچه بین دندان های مصدوم قرار دهید پس از پایان تشنج، راه هوایی را باز و تنفس را بررسی کنید. اگر نفس نمیکشد، تنفس مصنوعی و در صورت نیاز ماساژ قلبی را شروع کنید.

اقدامات لازم در پایین بودن فشار خون:

ضعف شدید و تنگی تنفس از علائم دیگر می باشد. کمک بخواهید و با اورژانس تماس بگیرید.

خون ریزی زیاد، کار زیاد، خستگی و عدم مصرف مایعات به مقدار کافی، تعریق شدید، تهوع و استفراغ و اسهال شدید میتواند باعث کاهش فشار خون و در صورت پیشرفت منجر به شوک شود.

علائم: سبکی سر، تاری دید، ضعف و بیحالی، پایین بودن، فشار خون

اقدامات کلی در کاهش هوشیاری را رعایت کنید

مصدوم را به آرامی روی زمین بخوابانید.

پای مصدوم را بالاتر از بدن وی قرار دهید.

در صورت خونریزی بیمار ، با پانسمان و فشار بر منطقه خونریزی، به کاهش خونریزی در بیمار کمک کنید.

اقدامات لازم در ضربه مغزی:

ضربه به سر می تواند باعث آسیب به بافت مغز و رگ های داخل جمجمه شود. فردی دچار ضربه مغزی شده است را از نظر نخاع گردنی، آسیب دیده فرض کنید و سر و گردن مصدوم را بی حرکت کنید.

علائم: کاهش سطح هوشیاری، تغییر در سایز مردمک یا کاهش واکنش به نور (مردمک بیمار را با چراغ قوه چک کنید) ، سرگیجه، تهوع، تنفس نامنظم اقدامات کلی در کاهش

اقدامات لازم در سکته مغزی:

در سکته مغزی خونرسانی به قسمتی از مغز مختل شود. سکته مغزی ۲ علت دارد: پاره شدن رگ های مغزی یا مسدود شدن رگ های مغز بوسیله یک لخته عالیم :ناتوانی در صحبت کردن و قورت دادن آب دهان ، کج شدن صورت و ناتوانی در حرکت دادن اندام های بدن، سردرد، بیهوشی به صورت تدریجی یا ناگهانی ، هم اندازه نبودن مردمک ها یا گشادی شدید مردمک ها.

اقدامات لازم:

۱. کمک خواستن و اطلاع به اورژانس
۲. اگر بیهوش است، اقدامات کلی در کاهش سطح هوشیاری را رعایت کنید.
۳. بیمار را بخوابانید. سر او را به یک سمت خم کنید تا آب دهان وی بیرون بریز

اقدامات لازم در حمله قلبی:

در حمله قلبی، یکی از رگ های خون رساننده به عضله قلب مسدود می شود.

علائم: درد فشارنده قفسه سینه که به فک یا یکی از دستها یا بین دو کتف منتشر می شود. تهوع ، عرق سرد