



آندوسکوپی

رابط آموزشی اورژانس :

سحر احمدپور

سوپروایزر آموزش سلامت :
ملاشخی

SE H-ED-PA-044-01

1404

تعریف: آندوسکوپی یک روش

تشخیصی بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی می باشد. بهترین راه بررسی مخاط بخش فوقانی دستگاه گوارش و تشخیص زخم ها و سرطان معده و نیز تشخیص عفونت هلیکوباکتر پیلوری می باشد.

آمادگی قبل از آندوسکوپی:

از آنجایی که لازم است در هنگام آندوسکوپی معده شما خالی باشد ۸ ساعت قبل از انجام آندوسکوپی لازم است از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود. شما باید بعد از اینکه شب قبل از آن شام خوردید. از ۱۲ شب هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید. و به صورت ناشتا باشید. اگر هم قرار است آندوسکوپی در بعد از ظهر انجام شود. شما باید بعد از اینکه یک صبحانه سبک تا ساعت ۹ صبح میل نمایید. دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید. در صورتی که دارویی را به طور مداوم مصرف می کنید حتما پزشک خود را در جریان بگذارید.

- ✚ در صورتی که بیماری قلبی یا فشارخون بالا دارید با پزشک خود مشورت نمایید
- ✚ اگر قبلا دچار شکستگی بینی شده اید یا پولیپ
- ✚ بینی دارید، پزشک خود را مطلع نمایید.
- ✚ اگر دندان مصنوعی یا لنز چشمی دارید آن را خارج نمایید.
- ✚ اطلاع به پزشک در صورت ابتلا به هپاتیت یا ایدز یا ابتلا به اختلالات خون ریزی دهنده
- ✚ همراه داشتن تمام مدارک پزشکی
- ✚ از چند ساعت قبل و تا چند ساعت بعد از آندوسکوپی از سیگار کشیدن و آدامس جویدن خودداری فرمایید.
- ✚ روز انجام آندوسکوپی تنها مراجعه نکنید و حتما کسی را با خود همراه داشته باشید.

حین انجام آندوسکوپی:

دستگاه آندوسکوپی دارای لوله ای بلند مجهز به یک دوربین کوچک در انتهای آن می باشد در هنگام انجام آندوسکوپی ، به گلولی شما یک اسپری بی حس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده میشود. این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندان های شما به آندوسکوپی صدمه نزنند. وقتی که شما آماده بودید، پزشک ، سر لوله آندوسکوپی را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می برد و از شما میخواهد آن را قورت دهید با این کار مری باز شده و لوله آندوسکوپی داخل مری میشود و سپس به سمت پایین معده می رود. طی این مدت یک پرستار مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما که در دهانتان جمع شده را بیرون میکشد. وقتی که سر لوله آندوسکوپی وارد معده شد، به منظور مشاهده بهتر محوطه داخل معده و روده کوچک مقداری هوا از طریق لوله به داخل محوطه زده می شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری (تکه برداری یا بیوپسی) نماید.

درد می باشد. وقتی که کار پزشک تمام شد آندوسکوپی به بیرون کشیده میشود در طی انجام آندوسکوپی اشکالاتی که ممکن است برای شما ایجاد شوند عبارتند از احساس فشار در گلو و گاهی اوقات احساس ناراحتی در شکم اوغ زدن به خاطر تحریک انتهای گلو و نیز هوایی که به داخل معده فرستاده میشود. در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپی به سمت گلو ممکن شما یکی دو بار اوغ بزنید که این واکنش طبیعی می باشد.

مهمترین و شایع ترین دلیل انجام آندوسکوپی:

- ✚ سوء هاضمه مقاوم به درمان
- ✚ تهوع و استفراغ تکرار شونده و مقاوم به درمان
- ✚ سختی در بلع
- ✚ خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی و یا کم خونی
- ✚ کاهش وزن و بی اشتهایی مداوم
- ✚ نمونه برداری از ناهنجاری ها
- ✚ برداشتن پولیپ
- ✚ تعبیه لوله گاستروستومی در بیماران خاص
- ✚ خارج نمودن جسم خارجی

مراقبت های پس از آندوسکوپی:

- ✚ به دلیل بی حسی موضعی حلق و خطر داخل شدن مواد به داخل ریه، حداقل تا ۲ ساعت پس از آندوسکوپی از، خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید.
- ✚ در صورتی که به شما آرام بخش تزریق شده باشد تا ۲ ساعت استراحت نموده و تا بازگشت کامل سطح هوشیاری در بیمارستان بمانید ، و تا ۱۲ ساعت از رانندگی خودداری نمایید.
- ✚ ناراحتی جزئی در گلو طبیعی است و غرغره کردن مایعات گرم و استفاده از آب نبات مکیدنی و یا مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک به رفع آن کمک خواهد کرد.

عوارض احتمالی آندوسکوپی:

- ✚ خون ریزی
- ✚ اشکال در بلع و بلع دردناک
- ✚ به ندرت احتمال سوراخ شدگی مری
- ✚ عدم ثبات و ناپایداری در وضعیت تنفسی در بیماران بدحال ریوی