

اوتیسم



بیماری اوتیسم یا خودماندگی یکی از بیماری های جدی گروه بیماری های طیف اختلالات رشدی بوده که در اوایل دوره کودکی (معمولاً قبل از ۳ سالگی) ظاهر میشود. هرچند علایم و شدت آن در افراد مختلف، متفاوت است، اما همه انواع اوتیسم بر توانایی برقراری ارتباط با دیگران توسط کودک، تأثیر میگذارد علت اصلی آن ناشناخته است. این اختلال در پسران شایع تر از دختران است. وضعیت اجتماعی - اقتصادی - سبک زندگی و سطح تحصیلات والدین نقشی در بروز اوتیسم ندارد. این اختلال بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت های ارتباطی تأثیر می گذارد.

علائم اوتیسم:

- در بیان نیازها مشکل دارند و از اشارات و حرکات به جای کلمات استفاده میکنند.
 - مشکلات شدید تکلمی دارند.
 - اغلب از ضمایر معکوس استفاده میکنند و به جای ضمیر من از تو استفاده میکنند.
 - کلمات و جملات دیگران را تکرار میکنند.
 - خنده و گریه بی دلیل دارند و یا بی علت نگران و مضطرب میشوند.
 - قشقرق به پا میکنند و بدون دلیل بی قراری میکنند
 - قادر نیستند با دیگران رابطه برقرار کنند.
 - دوست ندارند در آغوش گرفته شوند و یا دیگران را در آغوش بگیرند.
 - تماس چشمی ندارند و یا در آنها اندک است.
 - با اسباب بازی ها درست بازی نمیکنند.
 - چرخیدن و تاب خوردن را دوست دارند.
 - احساس درد کمتر و یا بیشتر از حد دارند.
 - از خطرات نمی ترسند.
 - پر تحرک و یا کم تحرک هستند
- به صداها و صحبت ها پاسخ نمیدهند به طوری که به نظر میرسد ناشنوا هستند در حالیکه حس شنوایی سالم دارند.

۷۰٪ کودکان اوتیسمی ناتوانی هوشی دارند.

برخی علائم گفتاری:

- عدم توانایی در صداسازی تا ۶ ماهگی
 - عدم توانایی در صداسازی چند سیلابی تا ۱۲ ماهگی
 - عدم توانایی در عبارت سازی تا ۲۴ ماهگی
 - عدم توانایی در جمله سازی تا سن ۳۶ ماهگی
 - استفاده از ایما و اشاره به جای تکلم
- از آنجاییکه خانواده و محیط های اجتماعی مانند مهدکودک و کودکانستان، تأثیر بسیار مهمی در تحول مهارت های اجتماعی و فرایند اجتماعی شدن کودکان دارند. والدین و مربیان، به عنوان مهمترین منابع اطلاعات درباره رفتار اجتماعی و هیجانی کودکان محسوب میشوند.
- ۵۰ درصد کودکان اوتیسمی قادر نیستند از زبان به وسیله برقراری ارتباط استفاده کنند.
 - کودکان اوتیسمی کودکان سرکشی نیستند که رفتارهایشان را انتخاب کرده باشند.
 - اوتیسم به دلیل داشتن والدین بد ایجاد نمیشود.
- ### مداخله زودرس:
- توانبخشی (گفتار درمانی و کار درمانی)
 - رفتار درمانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش نشاط

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰-۱۵

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

بیمفتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت

آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

۲- هم سطح با کودک اوتیسمی قرار بگیرند. اگرچه بیمار مبتلا به اوتیسم ارتباط چشمی برقرار نمی کند، اما غالباً نسبت به افرادی که در سطح بالاتری از آنها قرار گرفته اند، احساس نگرانی پیدا می کنند، قرار گرفتن در سطح دید بیماران به کاهش نگرانی های آنها و جلب اعتماد بیماران کمک می کند.

۳- با کودک مبتلا به اوتیسم در مورد علایق آنها صحبت شود.

۴- توانایی های ارتباط بیمار را مورد ارزیابی قرار دهند و با ایجاد رابطه، اعتماد او جلب شود.

۵- فضای آرامی را برای کودک فراهم کنند و از ایجاد صدهای بلند در خانه مانند بلند صحبت کردن، خودداری شود و در محیط های شلوغ استفاده از گوشبند پیشنهاد می شود و در صورت حساسیت به نور، استفاده از عینک آفتابی می تواند مفید باشد.

۶- رژیم های غذایی و عادات غذایی کودک بررسی شود و برنامه ریزی های لازم برای تغذیه سالم بیمار طراحی شود.

۷- نظارت بر مصرف داروهای تجویز شده در منزل انجام شود.

• دارو درمانی

• آموزش به خانواده ها و حمایت از خانواده

یک کودک معمولی تقریباً در حدود ۱۱ ماهگی هنگام جدا شدن از والدین به خصوص مادر بی قراری نشان می دهد. ولی این کودکان رفتارهای سردی را در این مواقع از خود نشان می دهند بطوریکه اضطراب جدایی از والدین در این کودکان مفهومی ندارد.

در صورت مشاهده هرگونه رفتار غیر طبیعی در هر سنی مراجعه به متخصص اولین قدم است. امروزه بیش از هر زمان دیگری میتوان به کودکان اوتیسم کمک کرد.

برنامه های توانبخشی میتواند ظرفیت کودکان را در یادگیری و برقراری ارتباط با دیگران و تعاملات افزایش دهد و همزمان میتواند شدت رفتارهای مخرب را کاهش دهد.

خود مراقبتی در بیماران مبتلا به اوتیسم:

۱- امنیت بیمار تأمین شود. به طور مثال در صورت قرار دادن کودک مبتلا به اوتیسم در گهواره یا تخت، محافظ های تخت بالا باشد. و همچنین اشیایی که در اتاق وجود دارند که ممکن است سبب افزایش اضطراب در کودک مبتلا به اوتیسم شود از اتاق خارج شوند.