

دیابت بارداری



دیابت شایعترین عارضه ی طبی دوران حاملگی است.

تعریف دیابت

دیابت حاملگی به صورت درجات متغیر عدم تحمل کربوهیدرات (قندخون)، که اولین بار در حاملگی آغاز یا شناسایی شده است

تعریف می شود.

نشانه های دیابت چیست؟

۱. عطش زیاد (پرنوشی)
۲. دفع زیاد ادرار
۳. کاهش وزن غیرقابل توجیه علیرغم افزایش اشتها
۴. دیابت می تواند سلامت و آسایش فکری را تحت تاثیر قرار دهد

عوامل خطر:

◇ چاقی شدید

◇ سابقه ی خانوادگی ق دیابت نوع ۲

◇ سابقه ی قبلی دیابت بارداری

◇ اختلال متابولیسم گلوکز

◇ وجود گلوکز در ادرار

◇ سندرم تخمدان پلی کیستیک

◇ کم تحرکی

◇ سابقه فشارخون بالا

◇ تریگلیسیرید (چربی خون) بیشتر از ۲۵۰

میلی گرم در دسی لیتر

◇ سابقه تولد نوزاد ماکروزوم (وزن بالای

۴۰۰۰ گرم) یا پیامدهای بد بارداری

◇ سابقه مرگ داخل رحمی جنین

عامل کم خطر برای دیابت حاملگی:

۱. فقدان دیابت شناخته شده در بستگان

درجه ۱

۲. سن کمتر از ۲۵ سال

۳. وزن طبیعی قبل از حاملگی

۴. وزن طبیعی هنگام زایمان

۵. فقدان سابقه ی متابولیسم غیرطبیعی

گلوکز

۶. فقدان سابقه ی پیامد نامطلوب مامایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش بعد از زایمان

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

غربالگری دیابت حاملگی

برای تمامی خانم ها در ابتدای بارداری قند خون ناشتا و در هفته ی ۲۸-۲۴ تست رویارویی با گلوکز انجام می شود.

درمان:

۱. درمان دارویی: انسولین

۲. انجام ورزش

۳. داشتن رژیم غذایی مناسب

منابع:

ویلیامز ۲۰۱۸، ترجمه ی قاضی جهانی

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان

(بازنگری سوم)، ۱۳۹۶

عوارض در مادر شامل موارد زیر است:

- ♦ افزایش سزارین
- ♦ چاقی شکمی
- ♦ اختلال در چربی خون
- ♦ عوارض قلبی عروقی و افزایش فشارخون
- ♦ ابتلا به دیابت در ۲۰ سال آینده در مادران
- ♦ عود در بارداری بعدی

عوارض در جنین و نوزاد شامل موارد زیر

است:

- وزن بالای ۴۰۰۰ گرم
- گیر افتادن شانه
- کاهش قند خون در نوزاد
- زردی