

ITP



بیماری آی تی پی یک بیماری خود ایمنی است که در آن دستگاه ایمنی بدن بر علیه بدن فرد وارد عمل شده و پلاکت های خون فرد را تخریب می کند.

از آنجا که پلاکت نقش مهمی در روند انعقاد خون دارد و از بین رفتن آنها باعث افزایش خطر خونریزی در فرد می شود. این بیماری در همه سنین دیده می شود ولی بیشتر در کودکان و زنان مشاهده می گردد.

علت بیماری :

اگرچه علت اصلی هنوز ناشناخته است اما گاهی اوقات عفونت های ویروسی قبل از ایجاد این بیماری دیده شده است.

علائم:

۱. لکه کوچک، گرد و به رنگ قرمز روی پوست
۲. کبود شدگی
۳. خونریزی دهان و لثه

۴. خونریزی از بینی

۵. وجود خون در ادرار و مدفوع

تدابیر مراقبتی

۱. طی مرحله حاد بیماری کودک در بستر استراحت کند.
۲. از پوشیدن کفش های لیز خودداری کند.
۳. از نرده کنار تخت استفاده شود.
۴. از مسواک نرم استفاده شود.
۵. از فعالیت شدید و ضربه به بدن اجتناب کند.
۶. از انجام تزریق عضلانی اجتناب کنند.
۷. از فین کردن شدید اجتناب کند.
۸. مواد غذایی میوه و سبزیجات جهت پیشگیری از یبوست استفاده کند.
۹. از شیاف استفاده نکند.
۱۰. مصرف مایعات را زیاد کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش انکولوژی

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

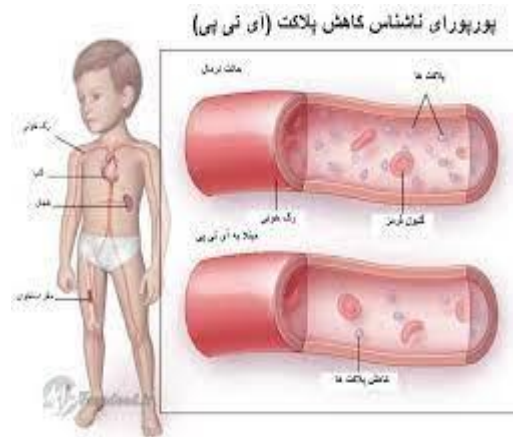
پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

استخوان، تحلیل عضلات، پوسیدگی دندان ها،
عوارض گوارشی و افزایش عفونت می باشد در نتیجه
بیمار در مورد این علائم تحت نظر باشد.



در صورتی که خون دماغ رخ داد:

۱. در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرد.
۲. کیسه یخ روی بینی قرار دهید.
۳. بینی را آهسته فشار دهید.

جهت جلوگیری از خشکی پوست:

۱. مصرف مایعات را افزایش دهید.
۲. لبها و پوست را چرب کنید.
۳. ناخن ها را به دقت کوتاه کنید.
۴. از سوهان ناخن استفاده نمایید.

نکته:

از آنجا که بخش اعظم درمان، سرکوب سیستم ایمنی توسط داروهایی مانند کورتون است. بنابراین بیماران در معرض خطر عوارضی همچون پوکی