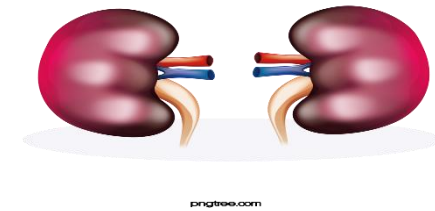


دردهای کلیوی



کلیه ها اندام هایی هستند که در قسمت بالای شکم، پشت ماهیچه ها و در هر دو طرف بدن قرار دارند. درد کلیه ها و درد پشت به سختی از هم تشخیص داده می شوند اما درد کلیه ها معمولا عمیق تر بوده و در زیر دنده ها احساس می شود.

عملکرد و هدف کلیه ها خارج کردن آب اضافی و مواد زاید در بدن است. دلیل درد کلیه عموما عفونت مجاری ادراری و سنگ کلیه می باشد، با این حال دلایل بسیاری دیگر وجود دارد مانند ضربه نافذ و غیر نافذ.

علائم و نشانه های درد کلیه:

تب و لرز

درد هنگام دفع ادرار

حالت تهوع و استفراغ

وجود خون در ادرار

سرگیجه

یبوست یا اسهال

خارش پوست

علائم و نشانه هایی دیگری مانند؛ احساس طعم فلز در دهان، تنفس سخت، تورم و تنفس کوتاه در هنگام آسیب شدید به کلیه ایجاد می شود.

سنگ های کلیه درون مجاری ادراری یا کلیه ها وجود دارند بسیاری از این سنگ ها علامتی ندارند و خاموش نامیده می شوند. علائم سنگ کلیه به صورت ناگهانی شروع می شود و درد های شدید تری را در ناحیه پشت و شکم، پهلوها و کشاله ران برای فرد ایجاد می کند و تغییر وضعیت بدن منجر به از بین رفتن درد نمی شود، درد به صورت تیز می باشد.

نکته مهم:

چنانچه یک زن باردار دچار درد کلیه شود می بایست فوراً به پزشک خود اطلاع دهد.

دلایل درد کلیه:

❖ سنگ کلیه

❖ عفونت های مجاری ادراری (عمدتاً در خانم ها)

❖ لخته خون در کلیه (ترومبوز سیاهرگ کلیوی)

❖ عفونت کلیه

❖ سرطان کلیه

❖ هر آنچه که کلیه را تحت فشار قرار دهد (مانند

تومورهای بزرگ)

❖ التهاب گلوپروتهای کلیه یا رگ های خونی

کوچک در کلیه

❖ بیماری کلیه پلی کیستیک (بیماری مادرزادی)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش اورژانس بزرگسال

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

بمفتمتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

۲. کنترل میزان قند خون و جلوگیری از افزایش آن

با رعایت رژیم غذایی مناسب.

۳. فشار خون خود را مرتباً کنترل کنید.

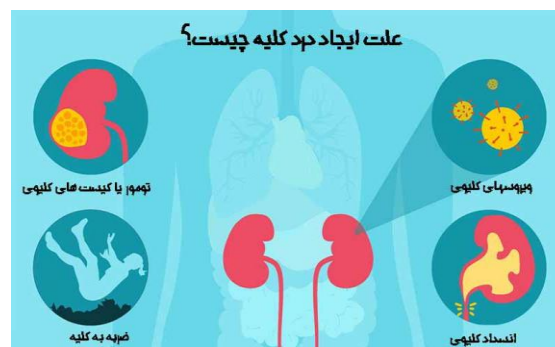
۴. رژیم غذایی سالم داشته باشید.

۵. سیگار را ترک کنید.

۶. از مصرف مصرف بی رویه مسکن خودداری کنید.

۷. به حد کافی آب بنوشید.

۸. بررسی سالانه سلامت کلیه ها.



❖ **بدشکلی مادرزادی در سیستم ادراری که منجر به مسدود شدن کامل و یا بخشی از جریان ادراری می شود.**

❖ **درد کلیه در دوران بارداری**

❖ **داروها، مخدرها و یا سم هایی که باعث آسیب بافتی بافت کلیه می شوند (مثلاً قرار گرفتن در معرض آفت کش ها یا استفاده بیش از حد داروهایی مانند ایبوپروفن)**

❖ **خونریزی کلیوی ناشی از ضربه نافذ یا غیر نافذ**

❖ **بیماری مرحله انتهایی کلیه**

درمان درد کلیه:

درمان درد کلیه با توجه به تشخیص پزشک متفاوت است اما به طور معمول از مسکن برای کاهش درد و اگر دلیل ایجاد درد عفونت باشد از آنتی بیوتیک استفاده می شود.

هشت راهکار موثر برای حفاظت از کلیه ها

۱. ورزش نمایید.