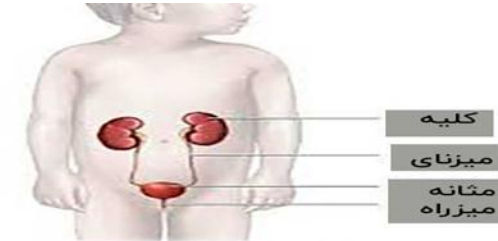


عفونت ادراری



دختران بیشتر از پسران احتمال دچار شدن به عفونت ادراری دارند. زیرا میزراه کوتاه تری دارند و باکتری ها راحت تر وارد مجرای ادراری می شوند.

Medava.org

عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری بیماری است که در اثر وارد شدن میکروب به مجاری ادراری ایجاد می شود.

علت:

یکی از علل مهم می تواند برگشت ادرار از مثانه به کلیه ها باشد و معمولا در دختر بچه ها بیشتر دیده

می شود، بنابراین در صورت برگشت ادرار، پیگیری کامل ضروری است.

در پسر بچه ها یکی از زمینه های مهم عفونت ختنه نشدن است، بنابراین ختنه در سنین پایین تر از یک سال توصیه می شود.

علائم:

درد یا سوزش هنگام دفع ادرار، تکرر ادرار که گاه می تواند سبب شب ادراری شود، تب، بوی تند و کدر شدن رنگ ادرار، درد قسمت پایین شکم، درد پایین کمر (در صورت عفونت قسمت های فوقانی سیستم ادراری و کلیه ها)، وجود خون در ادرار

تشخیص:

مشاهده ی علائم مذکور، آزمایش و کشت ادرار

درمان:

اگر دستگاه ادراری تحتانی (مثانه) درگیر باشد، درمان سرپایی با آنتی بیوتیک به مدت ۳ تا ۵ روز و اگر عفونت در کلیه ها باشد، کل مدت درمان ۱۰ تا ۱۴ روز است که بسته به حال عمومی بیمار به صورت سرپایی یا بستری شدن در بیمارستان می باشد.

نخستین اقداماتی که شما میتوانید انجام دهید:

اگر کودک از درد در هنگام ادرار شکایت دارد نخست درجه حرارت بدن او را از نظر وجود تب کنترل کنید، بو و رنگ ادرار را بررسی کنید، برای افزایش حجم ادرار و کمک به کار کلیه ها مایعات فراوان به کودک بدهید، در صورت وجود درد در پشت و پهلوها از یک کیسه آب گرم استفاده کنید،



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش اورژانس کودکان

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوصی بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

– ادرار کردن هر ۲ تا ۳ بار انجام شود و از ایجاد

یبوست کودک نیز جلوگیری شود.

– برای کودکان از لباس های زیر نخی و گشاد

استفاده نمایید و به طور مکرر شستشو و تعویض

کنید.

– از نشاندن کودکان در وان یا لکن خودداری کنید

– اگر کودکی ادرارش را زیاد نگه می دارد یا

بالعکس به فاصله ی زمانی کوتاه و تند تند به توالت

می رود یا یبوست دارد، بلافاصله برای درمان این

مشکل کودک خود اقدام نمایید.

در صورت وجود درد هنگام ادرار کردن حتما به

پزشک اطلاع دهید.

اقداماتی جهت پیشگیری و بهبود وضعیت کودک:

– به کودک یاد بدهید که حتما بعد از استفاده از

توالت، محل خروج ادرار را به طور صحیح با آب

بشوید. (از جلو به عقب)

– به کودک خود یاد بدهید بهداشت را رعایت کند،

والدین نباید به کودکان توصیه کنند که خارج از

منزل به دستشویی نروند و حتما هر زمان که کودک

احساس نیاز کرد باید از توالت استفاده کند.

– کودکانی که عفونت ادراری دارند باید مایعات

بیشتری مصرف کنند.