

گاستروانتریت



گاستروانتریت همان اسهال و استفراغ است که عامل ایجاد آن میکروب ها، غذاهای مسموم یا مصرف آب ناسالم است.

اسهال:

مدفوع شل و آبکی که در طول روز سه یا چهار بار یا بیشتر اتفاق می افتد.

علائم شایع بیماری:

تهوع و استفراغ ، بی اشتهایی ، تب ، ضعف و بی حالی ، دل پیچه ، درد ، کم آبی ، حساس بودن شکم هنگام لمس در اثر اسهال و استفراغی که در این بیماری ایجاد میشود، مایعات و مواد شیمیایی بدن که الکترولیت نام دارند از دست می رود. اگر کودک مایعات و الکترولیت های زیادی از دست بدهد، ممکن است دچار کم آبی شود و اگر درمان نشود بسیار خطرناک است

علائم کم آبی در کودکان:

کاهش ادرار ، تیره شدن رنگ ادرار ، خستگی و بی حالی ، خشکی زبان ، کاهش اشک ، عطش شدید به آب

درمان:

در موارد خفیف نیازی به بستری نیست و در منزل درمان می شوند

باید به کودک محلول های خوراکی یا ORS بدهید تا میزان مایعات و الکترولیت های از دست رفته جبران شود.

پودر ORS به صورت بدون نسخه از داروخانه قابل خریداری است

اگر کودک شیرخوار است (شیر مادر یا شیر خشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا میخورد بعد از دریافت ORS به او غذا دهید

به دلیل نخوردن ORS توسط کودک به آن قند اضافه نکنید

از خوردن چربی و قند زیاد خودداری کنید

مایعات زیاد به شیر خشک اضافه نکنید

از دادن مایعات شیرین مانند نوشابه و آب میوه به کودک خودداری کنید

میزان ORS چقدر باشد:

تا زمانی که کودک اسهال و استفراغ دارد، با استفاده از سرنگ یا قاشق در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۱۰ سی سی و هر بار استفراغ به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۵ سی سی محلول ORS داده شود. برای تهیه محلول ORS هر بسته را با چهار لیوان آب جوشانیده سرد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



بخش اورژانس کودکان

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

داخلی ۲۲۱۹

بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در

خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و

مراقبت آن می باشد.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

— رعایت بهداشت دست ها و شستشوی مکرر آن.
— استفاده از پوشک یکبار مصرف. پوشک محکم تر بسته
شود تا مدفوع به اطراف پخش نشود.

— مراقبت از پوست اطراف باسن ضرورت دارد چون در
اسهال، پوست در معرض تحریک شدید قرار می گیرد و
بعد از تعویض پوشک و هر بار دفع باید با آب و صابون
ملایم شسته شود.

— از تجویز داروی ضد اسهال به صورت سر خود برای
کودک خودداری کنید.

— از مصرف غذای مشکوک و آلوده خودداری شود. در
صورت شک به آلودگی آب، ۱۰ تا ۱۵ دقیقه جوشانده
شود.

شده مخلوط و در یخچال نگهداری کنید. بعد از بهبودی
کودک رژیم معمولی او را شروع کنید.

چه زمان باید به پزشک مراجعه کرد:

— اگر کودک در مدت ۲۴ ساعت بعد از شروع ORS بهبود
پیدا نکرد یا به هر دلیل قادر به مصرف ORS نبود به
پزشک مراجعه کنید.

— چشمان نیمه بسته، اشک یا بزاق کمتر از حد معمول،
افزایش خواب آلودگی یا بی قراری.

— تب (تب بالای ۳۸ درجه یا بیشتر در کودکان سه ماهه
یا کوچکتر و تب ۳۹ درجه به بالا در کودکان بزرگتر).

— کودک کوچکتر از ۶ ماه با وزن کمتر از ۸ کیلوگرم.

— در صورت داشتن اسهال خونی.

مراقبت ها:

— سطوحی که کودک با آن در ارتباط است و لمس
میکنند تمیز نگهداری شود.

— کنترل تب به صورت صحیح انجام شود.