

سرطان مری



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	سرطان مری کد: الف . پ . ۱۷
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز- رابط آموزش به بیمار: روناک امینی سرپرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۱	بازبینی: ۱۴۰۲
منابع:	۱) برونر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی https://mgscb.com/blog-single/acute-lymphocytic-lukemia-disease
پزشک تایید کننده:	دکتر بازید قادری - فوق تخصصی خون و انکولوژی
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحیزاده - فوق تخصص ریه
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجایی تلفن: ۰۸۷۲۳۲۸۶۱۱۲ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

علائم و نشانه ها:

معمولا سرطان مری در مراحل اولیه بدون علامت است. در صورت پیشرفت سرطان نشانه های آن عبارتند از: اشکال در بلع (بلع دردناک)، کاهش شدید وزن، درد گلو یا پشت (درد زیر جناغ)، خشونت صدا یا سرفه مزمن، استفراغ و سرفه خونی.

این علائم ممکن است در سایر وضعیت ها ایجاد شود و م هم است که افراد آن را با پزشک در میان بگذارند.

عوامل خطر:

علل واقعی بروز سرطان مری شناخته شده نیست. ولی نتایج مطالعات نشان دهنده وجود عوامل زیر به عنوان عامل خطر بروز سرطان مری می باشد:

سن (بیشترین افراد مبتلا سن بالای ۶۰ سال

دارند) جنس (در مردان بروز سرطان مری شایع تر است)

مصرف سیگار و الکل

درمان:

درمان سرطان مری بستگی به عواملی از قبیل اندازه، موقعیت و وسعت تومور و سلامت عمومی بیمار دارد.

بیماران اغلب توسط گروهی از پزشکان متخصص شامل متخصصین گوارش، انکولوژیست بالینی و انکولوژیست رادیوتراپی درمان میشوند.

۱- جراحی:

شایع ترین درمان سرطان مری جراحی است. معمولا جراح کل تومور یا قسمتی از مری و غده های لنفاوی مجاور تومور و سایر بافت های ناحیه را برمیدارد. عمل برداشتن مری آزوفاگوتومی نامیده می شود. جراح قسمت های سالم باقی مانده مری را به معده متصل می کند. بنابراین بیماران باز هم قادر به بلع خواهند بود.

ناحیه های تحت جراحی ممکن است دچار درد و حساسیت کوتاه مدت بشود ولی این درد و ناراحتی توسط داروهای مسکن قابل کنترل است. بیماران تمرینات خاص سرفه کردن و استفاده از اسپرومتری تشویقی و نبولایزر را برای تمیز کردن ریه های خود یاد می گیرند.

۲- رادیوتراپی:

رادیوتراپی استفاده از شعاع ایکس جهت از بین بردن سلول های سرطانی می باشد. رادیوتراپی ممکن است به تنهایی یا همراه شیمی درمانی به عنوان درمان اولیه و جایگزین جراحی استفاده شود مخصوصا اگر اندازه یا موقعیت تومور عمل جراحی را مشکل آفرین نکند.

عوارض رادیوتراپی شامل خشک و زخمی شدن دهان و گلو ، دشواری بلع و تورم دهان و لثه می باشد. عوارض جانبیرادیوتراپی عمدتاً بستگی به مقدار اشعه و ناحیه ای تحت درمان دارد.

۳- شیمی درمانی:

شیمی درمانی کاربرد داروهای ضد سرطان به منظور از بین بردن سلول های سرطانی است. شیمی درمانی نیز همچون پرتودرمانی سلول های طبیعی را به اندازه سلول های سرطانی تحت تاثیر قرار می دهد.

عوارض شیمی درمانی شامل : تهوع، استفراغ ، کم اشتهاپی ، ریزش مو ، بثورات جلدی ، خارش ، زخم های لب و دهان لثه، خستگی و بیحالی است. این عوارض جانبی در طول دوره های بهبودی بین درمان ها یا بعد درمان به تدریج از بین می رود.

تغذیه :

تغذیه خوب در طول درمان سرطان به معنی کسب کالری و پروتئین کافی برای تنظیم و کنترل وزن از دست رفته و حفظ و نگهداری نیرو و توانایی بدن است.

تغذیه خوب اغلب به بیماران سرطانی کمک میکند تا احساس بهتری انرژی بیشتر داشته باشند. اغلب مبتلایان به

سرطان مری به علت دشواری بلع در خوردن دچار اشکال می شوند.

بیماران در صورت ناراحتی و خستگی تمایل به خوردن نخواهند داشت. همچنین اکثر عوارض جانبی درمان از جمله کم اشتهاپی، تهوع ، استفراغ و خشکی دهان یا زخم های دهانی می تواند تغذیه بیماران را با مشکل مواجه کند، بنابراین بیماران ممکن است مزه غذا را متفاوت احساس کنند.

پس از عمل جراحی بیماران ممکن است مستقیماً از طریق تزریق وریدی مواد غذایی را دریافت کنند و بعضی بیماران ممکن است از طریق لوله تغذیه گردند.

گاهی نیز از لوله های پلاستیکی یا بخشی از روده جهت ارتباط بین مری و معده استفاده گردد. همچنین ممکن است جراح مجرای بین معده و روده باریک را پهن تر کند تا محتویات معده آسان تر به درون روده باریک وارد شود.

اهمیت مراقبت و پی گیری:

مراقبت های پی گیری بعد از درمان در سرطان مری برای اطمینان از عدم تغییرات در وضعیت سلامت بیماران ضروری است. چنانچه سرطان عود کرده با پیشرفت کند یا چنانچه فرد به سرطان جدیدی مبتلا شود بایستی هرچه سریع تر برای بیماراند درمان شروع گردد. کنترل شامل معاینه بدن، عکسبرداری توسط اشعه ایکس و سایر

آزمایشات آزمایشگاهی است. در فواصلین زمان های ملاقات با پزشک ، بیماران باید هرگونه مشکل خود را با پزشک در میان بگذارند. تا هرچه زودتر بیماری آشکارتر شود.