

استرس اکو



استرس اکو

استرس اکو یکی از روش‌های تشخیص مشکلات و بیماری‌های قلبی می‌باشد امروزه از استرس اکو کاردیوگرافی برای تشخیص مشکل آریتمی در بیماران قلبی و بررسی وضعیت قلب و عروق بیماران استفاده می‌شود.

استرس اکو کاردیوگرافی از نظر پیاده‌سازی تفاوتی را با سایر روش‌های عکس‌برداری ندارد ولی در این روش عملکرد قلب بیماران قلبی در حالت استرس و ورزش بررسی می‌شود و از این طریق می‌توان اطلاعات بیشتری را از وضعیت سلامتی قلب بیماران بدست.

آمادگی های قبل از انجام استرس اکو

۱- از ۴۸ ساعت قبل از انجام این تست از مصرف سیگار پرهیز نمایید زیرا این مصرف دخانیات می‌تواند موجب کاهش ظرفیت تنفسی شما شود و روند انجام این تست را دچار انحراف نماید

۲- مصرف قهوه و ترکیبات حاوی کافئین باید ۲۴ ساعت قبل از انجام این روش متوقف شود زیرا این ترکیبات می‌توانند به صورت کاذب نتایج آزمایش را دچار انحراف نمایند.

۳- مصرف داروهای فشار خون نیز جزو مواردی است که می‌تواند استرس اکو را مختل نماید بنابراین، قبل از شروع این فرایند بهتر است که پزشک معالج خود را در جریان مصرف این داروها قرار دهید تا با توصیه‌ی وی مصرف آن‌ها را متوقف و یا کمتر کنید

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش کد	استرس اکو کد: الف . پ . ۲۹
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز-رابط آموزش به بیمار: شنیان امین پناه
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	(۱) بروئر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی https://drhsnajafi.com/-2
پزشک تایید کننده:	دکتر نوشین هادیزاده - فلوشیپ اکومری
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده فوق ریه - رئیمرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

و باید به این نکته توجه داشته باشید که رعایت این موارد قبل از انجام تست استرس اکو می‌تواند بازده این تست را به میزان قابل توجهی افزایش دهد.

همچنین، چنانچه داروهای مختلفی را برای سایر بیماری‌های خود مصرف می‌کنید بهتر است که پزشک متخصص را در جریان آن داروها قرار دهید

۴- شما باید مصرف غذا را ۴ ساعت قبل از شروع این تست متوقف نمایید تا با حالت تهوع در هنگام پیاپیاده روی مواجه نشوید.

در حین این تست چه علائمی ممکن است ایجاد شود؟

فرایند استرس اکو با وارد کردن فشار بیشتر به قلب بیماران همراه است و به همین دلیل، ممکن است علائمی همچون: **سرگیجه،**

احساس سنگینی سینه، تنگی نفس، افت

فشار خون و سیاه شدن چشمها در بیماران مشاهده شوند به شما توصیه می‌کنیم که با ظهور هر کدام از این علائم پزشک متخصص را در جریان آن قرار دهید تا در صورت نیاز این فرایند متوقف شود زیرا در صورت ادامه‌ی این تست پس از ظهور علائم ذکر شده ممکن است که خطراتی همچون **سکته** جان شما را تهدید نمایند بنابراین، بهتر **قلبی** است که تمامی موارد و شرایط را با دکتر اکو قلب در میان بگذارید تا در حین انجام استرس اکو مشکلی برای شما ایجاد نشود.

تست اکواسترس چگونه انجام می‌شود؟

استرس اکو کاردیوگرافی یا تست استرس اکو روشی است که چگونگی عملکرد قلب و عروق خونی را تعیین می‌کند. در تست استرس اکو، بر روی یک تردمیل یا دوچرخه ی ثابت تمرین می‌کنید، در حالی

که پزشک فشار خون و ضربان قلب شما را کنترل می‌کند. هنگامی که ضربان قلب کاهش یابد، پزشک سونوگرافی قلب را برای تعیین اینکه آیا عضلات قلب در حال ورزش به اندازه کافی خون و اکسیژن دریافت می‌کنند، انجام می‌دهد. تست استرس اکو می‌تواند به پزشک در انتخاب بهترین درمان از جمله: پیوند عروق، آنژیوپلاستی و یا تجویز داروهای ضد آنژین و ضد آریتمی کمک کند.