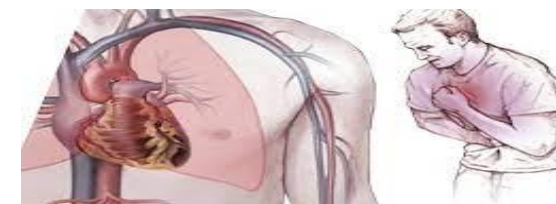


## آنژین صدری



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان آموزش	آنژین صدری
کد: الف . پ . ۶۵	
تهیه کننده	سو پروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: مژگان فاتحی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) <a href="https://clinic-aram.com/">https://clinic-aram.com/</a>
پزشک تایید کننده:	دکتر محمدخالد نقشبندی - دکتر امیرحسینی متخصص قلب و عروق
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده فوق تخصص ریه - رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجایی تویسن تلفن: ۰۸۷۲۲۲۸۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

### \*شرح بیماری:

آنژین صدری یا درد قفسه سینه صدری

بیماری است که به علت گرفتگی

عروق (کرونر قلب) ایجاد شده و شایع ترین

علامت آن درد قفسه سینه می باشد که این

درد با عواملی چون فعالیت، هیجان، مصرف

غذا های سنگین و سرما ایجاد می شود.

### ❖ علائم شایع:

✓ درد قفسه صدری به صورت احساس

فشار یا سنگینی روی قفسه سینه که

درد گاهی به به زیر فک، شانه پایین

و بین دو کتف می کشد.

✓ تنگی نفس

✓ احساس گرفتگی در گردن

✓ مور مور شدن قفسه صدری

### ❖ علل شایع:

✓ انسداد یا انقباض سرخرگ هایی که

به قلب خونرسانی می کنند

✓ کم خونی

✓ تند شدن ضربان قلب

✓ بیماری دریچه قلب

❖ عوامل افزایش دهنده احتمال خطر

ابتلا:

✓ سیگار کشیدن، چاقی، دیابت

شیرین (مرض قند)

✓ فشار خون بالا، چربی خون

(کلسترول) بالا، مصرف زیاد نمک

✓ بیتحرکی، استرس (فشارروحي)، سابقه

خانوادگی بیماری قلبی

✓ اگر بیماری با دارو کنترل نشد، درمان

های دیگر جایگزین عبارتند از: آنژیو

پلاستی با بادکنک برای باز کردن

سرخرگ های قلبی مسدود شده، یا

جراحی پیوند عروق قلب (در زمان

هایی که سرخرگ های قلبی شدیداً  
مسدود شده اند.)

❖ دارو ها:

✓ نیتروگلیسرین اثرین صدري حاد را  
بهبود می بخشد ، این دارو میتواند در  
عرض چند ثانیه درد را بر طرف  
✓ همیشه ان را برای استفاده فوری به  
همراه داشته باشید .

✓ امکان دارد سایر دارو ها مورد  
استفاده برای بیماری سرخرگ های  
قلبی، مثل اسپرین تجویز شوند.

✓ اثرین صدري خفیف با استراحت و  
استفاده از نیترو گلیسرین و سایر  
دارو ها بر طرف میشود . برای بر  
طرف کردن بیماری های زمینه ساز  
ممکن است درمان های دیگری  
ضروری باشند

❖ عوارض رایج احتمالی:

✓ حمله قلبی

✓ نارسایی احتقانی قلب

✓ بی نظمی های ضرابن قلب

❖ فعالیت:

✓ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری  
خود را طوری تنظیم کنید که درد  
بروز نکند

✓ انجام ورزش به صورت متعادل و

منظم (با نظر پزشک) می تواند به

کنترل علائم کمک کند

✓ غذا های کم چرب و کم نمک استفاده  
کنید

✓ در صورت اضافه وزن ، وزن خود را کم  
کنید

❖ رژیم غذایی:

✓ از رژیم غذایی پر نمک و پر فیبر  
(میوه و سبزیجات) استفاده کنید.

❖ در این شرایط به پزشک خود مراجعه  
نمایید.

✓ درد قفسه سینه در حین استراحت

✓ درد قفسه سینه در حین فعالیت که  
با استراحت بر طرف نشود یا با  
قرصنیترو گلیسرین زیر زبانی بر  
طرف نشود.

✓ درد قفسه سینه که بیش از ۱۵\_۱۰  
دقیقه طول بکشد .

✓ درد قفسه سینه که شما را از خواب  
بیدار کند و حملات درد تکرار کننده  
شونده باشد .

✓ درد قفسه سینه که شدت ان از قبل  
بیشتر باشد.

✓ سایر مواردی که پزشک توصیه می  
کند