

سکته قلبی



*شرح بیماری

عبارت است از مرگ سلول های عضلانی قلب در اثر کاهش یا توقف جریان خون سرخرگ های قلب. غالباً در افراد بالای ۴۰ سال رخ می دهد. این بیماری در مردان شایع تر است. اما میزان بروز آن در خانم ها نیز رو به افزایش است

❖ علائم شایع

- ✓ درد قفسه سینه یا احساس (سنگینی، فشردگی یا له شدگی) در قفسه سینه دردی که از میان قفسه سینه به جناغ و گاهی به ارواره، گردن، بازو ها، بین دو کتف یا بالای شکم نیز تیر میکشد

✓ تنگی نفس

✓ تهوع و استفراغ

✓ تعریق

✓ منگی

✓ احساس خفگی

❖ علل

- ✓ بسته شدن نسبی یا کامل سرخ رگ های قلب توسط لخته خون، گرفتگی یا انقباض عروقی
- ✓ عوامل افزایش دهنده خطر
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ چاقی
- ✓ استرس
- ✓ بالا بودن سطح کلسترول بد خون، یا پایین بودن سطح کلسترول خوب خون
- ✓ بالا بودن فشار خون / دیابت
- ✓ رژیم غذایی پر از چربی های اشباع شده
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ های قلب
- ✓ انجام کار های نشستنی و نداشتن فعالیت ورزشی در گرمای زیاد یا سرما و باد
- ❖ عواقب مورد انتظار

با درمان اورژانس و بستری کردن بیماری در بخش مراقبت های ویژه قلبی (سی سی یو). اکثر بیمارانی که دچار اولین حمله قلبی خود شده اند بهبود می یابند پس از رفع خطر باید ۴ تا ۸ هفته فرصت داده تا بهبودی حاصل شود. تکرار حمله قلبی امری شایع است .

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	سکته قلبی کد: الف . پ . ۶۵
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: مزگان فاتحی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه ۱۴۰۳/۶:	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) پرونر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://clinic-aram.com/
پزشک تایید کننده:	دکتر محمد خالد نقشبندی - دکتر امیر حسینی متخصص قلب و عروق
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده فوق تخصص ریه - رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

- ✓ در زمان التلا به این بیماری قبل از آغاز مجدد فعالیت جنسی رانندگی با پزشک خود مشورت نمایید .
- ✓ در صورت در دسترس بودن ، در یک برنامه باز توانی قلبی شرکت کنید.
- ❖ رژیم غذایی
- ✓ رژیم غذایی کم چرب (چربی باید کمتر از ۲۰٪ کل کالری را تامین کند) و پر فیبر
- ✓ وزن خود را در حد مطلوب نگه دارید
- ✓ اگر اضافه وزن دارید ، یک رژیم لاغری مناسب و تایید شده توسط پزشک بگیرید
- ❖ در این شرایط به پزشک مراجعه نمایید
- اگر به هنگام بهبودی یکی از موارد زیر رخ دهد :
- ✓ دردی با داروهای تجویز شده . تنگی نفی یا سرفه به هنگام استراحت
- ✓ تهوع ، استفراغ ، اسهال و تب
- ✓ خونریزی از لثه ها یا سایر جاها
- ✓ تپش قلب یا جا افتادن یک ضربان قلب

- ✓ شاید جراحی (کار گذاشتن دستگاه ضربان ساز ، انژیوپلاستی با بادکنک کوچک ، یا جراحی بای پاس سرخرگ های قلب) لازم باشد.
- ❖ دارو ها
- ✓ دارو هایی که به سرعت لخته های خون را حل میکند (باید در عرض ۱ تا ۳ ساعت از زمان بروز حمله داده شوند).
- ✓ دارو های ضد درد
- ✓ دارو های ضد بی نظمی قلب و دارو های ضد ارژین صدی ، دارو های ضد انعقاد برای جلوگیری از تشکیل لخته خون
- ✓ نیترو گلیسرین برای گشاد کردن سرخرگ ها و افزایش خونرسانی قلب
- ✓ داروی دیژیتال برای تقویت انقباضات عضله قلب و پایدار کردن ضربان قلب
- ❖ فعالیت دز زمان ابتلا به بیماری
- ✓ در هنگام بهبودی ، کار های روزمره خود را تدریجا از سر بگیرید

- ❖ عوارض احتمالی
- ✓ نا منظم بودن ضربان قلب ، شوک ، التهاب پرده های دور قلب
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ جمع شدن مایع در فضای دور ریه ها
- ✓ لخته شدن خون در سیاهرگ های عمقی
- ✓ امبولی ریوی
- ✓ پاره شدن دیواره بین بطنی یا دیواره خارجی قلب
- ✓ انوریسم (بیرون زدگی) دیواره بطن
- ✓ خطر حمله قلبی در آینده
- ❖ تشخیص و درمان
- ✓ بررسی های تشخیصی ممکن است شامل : نوار قلب ، اسکن قلب ، انژیوگرافی (عکسبرداری از رگ ها یا اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آن ها) و ارمایش خون (اندازه گیری انزیم های قلبی)
- (
- ✓ اکسیژن و دارو های مختلف
- ✓ امکان دارد برای به کار انداختن قلب نیاز به تحریک الکتریکی وجود داشته باشد .