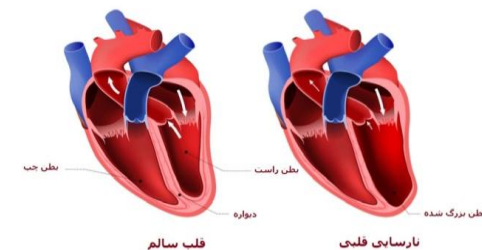


## نارسایی قلبی



### نارسایی قلبی

نارسایی قلبی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلبی به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند اغلب سابقه ی حمله قلبی در گذشته داشته اند) نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز مینامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است .

### ❖ علل:

- ✓ نارسایی قلبی علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمیشود.
- ✓ شایع ترین نارسایی ها عبارتند از:
- ✓ بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود میشود. مانند سکته

### قلبی

- ✓ مشکلات عضله قلبی (کاردیومیوپاتی)
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ مشکلات دریچه های قلب
- ✓ ریتم غیر طبیعی قلب (نامنظمی قلب )

✓ مصرف الکل یا مواد مخدر

✓ بیماری مادرزادی قلبی

✓ دیابت

✓ بیماری های غده تیروئید

❖ علائم:

- ✓ بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب علائم کمی از خودش نشان میدهند. شایع ترین علائمی که در افراد مبتلا به نارسایی قلب دیده میشود عبارتند از:

✓ خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش

توانایی در ورزش کردن)

✓ تورم پا

✓ تنگی نفس (خصوصا زمان راه رفتن بالا

رفتن از پله ها یا فعالیت)

✓ تنگی نفس هنگام دراز کشیدن

✓ کاهش اشتها

✓ تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از

خواب میشود

✓ تورم شکم

✓ ضربان قلب سریع و نامنظم

✓ سرفه و خس خس سینه به طور مزمن

✓ تهوع

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	نارسایی قلبی
کد: الف . پ . ۶۸	
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: مژگان فاتحی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی ۲) <a href="https://doctorghavidel.ir/heart-failure/">https://doctorghavidel.ir/heart-failure/</a>
پزشک تایید کننده:	دکتر محمدخالد نقشبندی - دکتر امیرحسینی - متخصص قلب
ناظر کیفی :	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس بیمارستان
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن : ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ واحد آموزش به بیمار و پیگیری

#### ❖ داروها:

- ✓ دارو های مختلفی برای درمان نارسایی قلب تجویز می شود. بر اساس علائم شما ، پزشک دارو های مناسب را تجویز میکند.
- انواع مختلف دارو ها که معمولا برای درمان نارسایی قلب تجویز می شود به شرح زیر است
- ✓ دارو های کاهش دهنده فشار خون که باعث میشود خون بهتر جریان یابد.
- ✓ مدرها(دیورتیک) این دارو ها مقدار دفع ادرار را افزایش می دهند و از تجمع مایعات در بدن جلوگیری می کنند. همچنین این دارو ها باعث کاهش تجمع مایعات در ریه ها می شوند و در نتیجه تنفس راحت تر می شود.
- ✓ دارو هایی که باعث کاهش فشار خون و کاهش ضربان قلب میشوند
- ✓ همچنین این دارو ها جلوی ایجاد برخی مشکلات ضربان (ریتم) قلب را میگیرند.
- ✓ دیگوکسین(دیژیتال): این دارو ها با افزایش قدرت انقباض قلب، باعث پمپاژ بهتر قلب میشود ممکن است پزشک در صورت

مشاهده علائم دیگر و یا بروز عوارض جانبی

- با این دارو ها، داروی دیگری نیز تجویز کند.
- ✓ زمانی که برای درمان نارسایی قلب دارو مصرف میکنید، نیاز است که برای بررسی میزان پتاسیم خون و عملکرد کلیه، آزمایش خون انجام بدهید. زمان انجام آزمایش خون بستگی به دارو های مصرفی شما دارد. بسیاری از بیماران بدون بروز هیچ مشکلی این دارو ها را مصرف می کنند. با این حال، در صورت بروز عوارض جانبی حتما به پزشک اطلاع دهید. خیلی مهم است که دارو ها را دقیقا مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.

#### ❖ رژیم غذایی:

- مقدار نمک مصرفی را کاهش دهید و غذا های کم چرب و کم کلسترول مصرف نمایید. حتما با پزشک و یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.

#### ❖ فعالیت:

بیشتر بیماران مبتلا به نارسایی قلب همچنان می توانند ورزش کنند، در خصوص میزان و نوع ورزش با پزشک خود مشورت کنید .

در صورت نیاز، در صورت نیاز پزشک به شما خواهد گفت که وزتان را کاهش دهید.

#### ❖ مراجعه به پزشک:

ابتدا، نیاز است که در هر هفته به پزشک مراجعه کنید تا میزان پاسخ به دارو بررسی شود. پس از اینکه پزشک دارو های شما را تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می توانید تعداد مراجعات را کمتر کرده کنید ر این خصوص با پزشک خود مشورت کنید. همچنین باید برای بررسی شرایط و دارو هایتان با مرتبا به پزشک خود مراجعه کنید