

آشنایی با مواد مخدر و اعتبار آور



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش کد	مواد مخدر و اعتیاد آور کد: الف . پ . ۷۵
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصراسز - رابط آموزش به بیمار: سهیل مرادی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه ۱۴۰۳/۶:	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) پروتز و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲- https://doctoreto.com/blog/narcotics/
پزشک تایید کننده:	دکتر انور محمدی - نفرولوژ
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

مواد روان گردان 4 دسته هستند:

۱- محرک ها : افزایش انرژی - هوشیاری ذهنی و فعالیت جسمانی - کاهش خستگی - سرکوب گرسنگی - افزایش ضربان قلب و فشار خون (مانند کوکائین)

۲- سرکوبگرها : کاهش انرژی کاهش هوشیاری ذهنی ، کاهش ضربان قلب ، کاهش فعالیت جسمانی و سرعت تنفس - کاهش سرعت عکس العمل - خواب آور - القای حالت رویا (مانند هروئین)

۳- توهم زا : تغییر و اختلال در خلق و خوی، ادراک و حواس بینایی ، شنوایی و احساسات، القای حالت رویا مانند (اکستازی)

۴- مخدرها : القای بی حسی، کرختی ، رخوت و خواب شدید (مانند ماری جوانا)

حشیش (گراس - علف) توهم زا

شکل ظاهری بصورت تکه های جامد از رزین گیاه شاه دانه و قهوه ای یا مشکی می باشد.

نحوه استعمال : بصورت دود کردن یا سیگار و قلیان، پختن آن و مصرف هنگام غذا، همراه با چای نیز دم می شود.

اثرات آنی : ریلکس کننده، قوی تر کردن حواس شنوایی و بینائی (به خصوص رنگ ها)، اشتها آور ، فرد حراف و یا منزوی می گردد.

واکنش به محرک ها کند می شود، دقیقه ها طولانی شده ، زمان دیر می گذرد و اجسام عادی عجیب به نظر می رسند.

خطرات کوتاه مدت : احساس سردرگمی ، اضطراب ، هر

اس ، بد گمانی ، کاهش توانایی یادگیری ، اختلال هماهنگی حرکات

خطرات دراز مدت: پارانوئید ، اسکیزو فرنی ، جنون ، روان پریشی، افسردگی، اضطراب، بصورت استنشاقی سبب آسیب جدی به ریه

*** با توجه به اثرات اعتیاد آوری این مواد و همچنین عوارض بسیار وخیم جسمی و روحی و اجتماعی از امتحان کردن آنها پرهیزید و به هیچ عنوان تحت تاثیر تبلیغات عرضه کنندگان قرار نگیرید و در نهایت سعی کنید مهارت « نه گفتن » را در خود تقویت کنید. ***

هروئین

صناعی و از گیاه خشخاش بدست می آید و بصورت پودر سفید مایل به خاکستری ، زرد یا حتی قهوه ای بصورت دانه دانه با یک صمغ تیره چسبیده قهوه ای است.

به شکل تزریق به رگ با عضلات و استنشاق مصرف می شود.

خطرات : بسیار اعتیاد آور است. هپاتیت ، ایدز، استعمال بیش از حد تنفس را متوقف کرده و سبب مرگ می شود. چون با موادی مثل گچ ، آرد ، تالک و ترکیب می گردد.

استعمال تزریقی آن سبب ایجاد حساسیت و ایجاد خارش شدید می شود. صدمه به قلب و عروق ، مشکل خونی ، عفونت ، هموروئید و سود تغذیه از خطرات دراز مدت آن است و همچنین باعث آسیب به کبد و کلیه می شود.

*** با توجه به اثرات اعتیاد آوری این مواد و همچنین عوارض بسیار وخیم جسمی و روحی و اجتماعی از امتحان

کردن آنها بیهیزید و به هیچ عنوان تحت تأثیر تبلیغات عرضه کنندگان قرار نگیرید و در نهایت سعی کنید مهارت « نه گفتن » را در خود تقویت کنید. **

ماری جوانا (گل)

گل خشک شده ی گیاه شاه دانه و نام آن به انگلیسی Cannabis است که از آن به عنوان محرک و داروی روان گردان طبیعی استفاده میشود. نحوه ی استعمال مانند حشیش است.

خطرات : پارانوئید - آسیب به ریه ها - سرفه و عفونت مجاری تنفسی - برونشیت

** با توجه به اثرات اعتیادآوری این مواد و همچنین عوارض بسیار وخیم جسمی و روحی و اجتماعی از امتحان کردن آنها بیهیزید و به هیچ عنوان تحت تأثیر تبلیغات عرضه کنندگان قرار نگیرید و در نهایت سعی کنید مهارت « نه گفتن » را در خود تقویت کنید. **

کوکائین:

بودری سفید، نرم، شفاف، کریستالی شکل با طعم تلخ است که از برگهای بوته گیاهی بنام (اریتروکسیلون کولا) استخراج می شود.

کوکائین از جمله موارد محرک و بسیار قویکه مستقیماً بر مغز اثر گذاشته، خلق فرد را بالا برده و سرخوشی فراوان ایجاد می کند. خطرات : باعث تنگی عروق و سختی جریان خون در آنها میشود این مسئله به قلب فشار زیادی وارد می کند فشار خون را بالا بردن و با افزایش تعداد ضربان قلب باعث

از دست رفتن ریتم طبیعی قلب می شود. (آرتمی) که بسار خطرناک است و ممکن است خون رسانی و انتقال اکسیژن به اعضای بدن متوقف گردد.

** با توجه به اثرات اعتیاد آوری این مواد و همچنین عوارض بسیار وخیم جسمی و روحی و اجتماعی از امتحان کردن آنها بیهیزید و به هیچ عنوان تحت تأثیر تبلیغات عرضه کنندگان قرار نگیرید و در نهایت سعی کنید مهارت « نه گفتن » را در خود تقویت کنید. **

کراک:

ماده ی خام فرم آزاد کوکائین کراک نام دارد و چون هنوز فرآیند شیمیایی کامل برای تهیه ی فرم آزاد کوکائین روی آن صورت نگرفته، ارزان تر از آن است، در تهیه ی کراک برخلاف کوکائین هیچ ماده ی قرار یا قابل اشتعالی استفاده نمی شود بلکه پودر کوکائین به سادگی در محلول آمونیاک یا جوش شیرین و آب حل شده و تحت حرارت به جوش می آید و ماده جامدی که از آن استخراج می شود کراک است که پس از خشک شدن شکسته شده و به شکل هایی مثل تکه سنگ در می آید.

** با توجه به اثرات اعتیادآوری این مواد و همچنین عوارض بسیار وخیم جسمی و روحی و اجتماعی از امتحان کردن آنها بیهیزید و به هیچ عنوان تحت تأثیر تبلیغات عرضه کنندگان قرار نگیرید و در نهایت سعی کنید مهارت « نه گفتن » را در خود تقویت کنید. **

مت آمفتامین (شیشه) :

یک محرک قوی سیستم عصبی مرکزی با پتانسیل اعتیاد آوری است که برای اهداف تفریحی بصورت گسترده مورد سوء استفاده قرار می گیرد. مت آمفتامین برای درمان خط دوم اختلال کم توجهی بیش فعالی و چاقی مزمن بصورت محدود در پزشکی کاربرد دارد. در مصارف ابتدائی و دوزهای کم با تحریک گیرنده های مغزی باعث افزایش انرژی و تمرکز، سرخوشی، کاهش اشتها و بی خوابی می شود. اما در دوزهای بالا می تواند عوارض خطرناکی مثل تشنج، خونریزی مغزی و روانپریشی ایجاد کند. همچنین مصرف طولانی مدت عواقب جسمی - روانی - اجتماعی بسیاری دارد.

** با توجه به اثرات اعتیادآوری این مواد و همچنین عوارض بسیار وخیم جسمی و روحی و اجتماعی از امتحان کردن آنها بیهیزید و به هیچ عنوان تحت تأثیر تبلیغات عرضه کنندگان قرار نگیرید و در نهایت سعی کنید مهارت « نه گفتن » را در خود تقویت کنید. **

اکستازی:

یک ماده صناعی تحریک کننده ی سیستم اعصاب است بصورت قرص با کپسول و خوارگی می باشد. مصرف کنندگان اکستازی با بسیاری از خطرات مشابه با مصرف کنندگان محرک های دیگر مواجه می شوند (مثل کوکائین و آمفتامین)