

آبله مرغان



مهمترین اقدامات پیشگیری کننده عبارتند از :

- ۱ - تسکین دادن خارش با استفاده از دارویی که پزشک تجویز کرده است .
- ۲ - کوتاه کردن ناخن های کودک
- ۳ - تمیز نگه داشتن پوست و ناخن های کودک به خاطر داشته باشید که پوست در حالت عادی دچار عفونت نمی شود و اثر آبله مرغان به زودی از بین می رود .

احتمال پدید آمدن بیماریهای ثانویه خونی و عصبی بسیار ضعیف است. اگر دو یا سه روز پس از آغاز بیماری ، علائمی چون خواب آلودگی و استفراغهای پی در پی را مشاهده کردید ، هر چه زودتر به پزشک اطلاع دهید .

فعالیت

استراحت در رختخواب ضروری نیست بیمار میتواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک میتواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاولها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود .

درمان

کودکان مبتلا به آبله مرغان طی ۷ تا ۱۰ روز بهبود مییابند، اما در بزرگسالان این مدت بیشتر است و احتمال بروز عوارض در آنها بیشتر است پس از بهبودی فرد برای تمام زندگی در برابر آبله مرغان ایمنی دارد .

هدف درمان آبله مرغان جلوگیری از بروز عوارض آن است. برای این منظور گرفتن ناخنها ، حمام روزانه با آب ولرم و داروهای ضد خارش توصیه میشود .

درمان با آسیکلوویر نیز در بیمارانی که کمتر از ۲۴ ساعت از بیماری آنها ، گذشته توصیه میشود بخصوص در بیماران بالای ۱۳ سال .

اگر زخمها توسط باکتری آلوده شود ممکن است آنتی بیوتیک لازم باشد این بیماری در میان کودکان بسیار رایج است زیرا کودکان زخمها و جوشها را دستکاری میکنند در صورت وجود تب از استامینوفن استفاده کنید به هیچ عنوان از آسپیرین استفاده نکنید .

تغذیه

با توجه به وجود تب و بی اشتهاهی احتمال بروز بیبوست وجود دارد بنابراین تا حد امکان از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه و نان سبوس دار استفاده کنید غذاهای ساده و مقوی مانند سوپ مرغ ، گوشت ، برنج و ماهیچه مصرف کنید از خوردن غذاهای سرخ کردنی و مواد غذایی حاوی ادویه بدلیل ایجاد خارش پرهیز کنید .

گاهی ممکن است ضایعات پوستی در داخل دهان ایجاد شود و غذا خوردن را دشوار کند بهتر است در این موارد از غذاهای نرم و خنک استفاده کنید غذا نباید ترش باشد آب فراوان بنوشید نوشیدن مایعات و آب فراوان در طول روز به همراه استراحت ، کامل بیماری را بهبود میبخشد. میوه های تازه عصاره تازه طبیعی سبزیجات و به ویژه آب هویج زیاد بخورید .

زمان مراجعه بعدی به پزشک: اگر علائم آبله مرغان بدتر شد در صورت ایجاد تب شدید بالای ۳/۳۸ درجه سانتیگراد، غش و سردرد، استفراغ یا تشنج کیودی بی دلیل، غدد لنفاوی قرمز و حساس به لمس عفونت دانه های روی پوست به پزشک مراجعه کنید .

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش :	آبله مرغان کد: الف . پ . ۵۲
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار، یاسین فتاحی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی (https://drsiamakmoradi.com)
پزشک تایید کننده:	دکتر محسن پور متخصص عفونی
ناظر کیفی :	دکتر خالد فتاحی زاده رئیس مرکز - فوق تخصص ریه
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن : ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

آبله مرغان یک بیماری عفونی و عامل آن باشد. بیماری آبله می ویروس واریسلا زوستر مرغان باعث راش های پوستی تاول مانند شده همچنین باعث خارش، بدن خستگی و تب می شود.

علامت زیر معمولاً در کودکان خفیف اما در بزرگسالان شدید هستند:

تب

درد شکمی یا احساس ناخوشی عمومی که ۲-۱ روز طول میکشد.

بثورات پوستی که تقریباً در هر جای بدن میتواند پدید آید از جمله روی پوست سر آلت تناسلی و داخل دهان، بینی، گلو یا مهبل تاولها ممکن است در نواحی بسیار وسیعی از پوست گسترده شده باشند، اما در دست و پا کمتر ظاهر میشوند تاولها در عرض ۲۴ ساعت میترکند و در محل آنها دلمه تشکیل میشود هر ۳-۴ روز مجموعه هایی از تاولهای جدید به وجود می آیند.

در بزرگسالان یک سری علائم شبیه آنفلوآنزا وجود دارد.



عوارض احتمالی

* عارضه شایع آبله مرغان عفونت ثانوی ضایعات جلدی است به

خصوص وقتی که بعلت خارش شدید این ضایعات زخمی شوند.

* عفونت ویروسی چشم

* ندرتاً آنسفالیت (التهاب یا عفونت مغز)

* احتمال بروز زونا سالها بعد در دوران بزرگسالی

* ندرتاً باقی ماندن جای تاول در صورتی که تاول عفونی شود.

* میوکاردیت (التهاب عضله قلب) * آرتریت التهاب مفصل به طور گذرا

* ذات الریه

* نشانگان ری

چگونگی انتشار ویروس

انتقال بیماری بلافاصله پس از تنفس هوای آلوده و یا لمس کردن تاول یا لباس آلوده به ترشحات، صورت میگیرد. کودک یا هر فردی که تاکنون به آبله مرغان مبتلا نشده در اثر تماس با فردی که زونا دارد نیز به آبله مرغان مبتلا می شود.

دور کردن کودک بیمار از سایر اعضای خانواده نمیتواند از انتشار بیماری جلوگیری کند، زیرا ویروس بیماری از طریق ذرات معلق در هوا منتشر میشود. نگهداری کودک در یک اتاق مجزا نیز، خطر آلوده شده سایر اعضای خانواده را کاهش نمی دهد، زیرا ویروس معلق در هوا از شکافهای در هم عبور کرده و محیط خانه را آلوده می سازد.

احتمال آلوده شدن سایر اعضای خانواده، حتی در صورتی که کودک بیمار در اتاقی دیگر باشد، نود درصد خواهد بود.

آبله مرغان از دو روز پیش از پیدایش دانه های تاولی تا پنج روز پس از آن سرایت میکند، بنابراین دوره انتشار بیماری توسط کودک آلوده، هفت روز است.

نشانه های بیماری

از زمان آلوده شدن به ویروس آبله مرغان تا زمان پیدایش نشانه های بیماری، فاصله ای وجود دارد که آن را دوره کمون می نامند. دو تا سه هفته پس از تماس با ویروس، ابتدا علائمی چون تب خفیف و بی اشتها، آشکار میشود و سپس دانه هایی در بدن

پدید می آید که پس از چند ساعت به تاول تبدیل می شوند. این مرحله با خارش شدید همراه است. تاول ها در عرض سه یا چهار روز افزایش یافته و تاولهای قدیمی ترکیده و خشک می شوند. میزان تاولها در کودکان از دهها تا صدها عدد متفاوت است.

برخی کودکان علاوه بر تاول دچار تب شدید (بیش از ۳۹ درجه) نیز میشوند. به خاطر داشته باشید برای تخفیف تب، از اسپرین استفاده نکنید برای تسکین تب بهتر است از استامینوفن استفاده کنید. در هر حال، تب کودک در مدتی قطع کوتاه خواهد شد.

