

## تب مالت



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	آموزش بیماران مبتلا به تب مالت کد: الف . پ . ۵۵
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرسان- رابط آموزش به بیمار: یاسین فتحی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۲/۶
بازبینی:	۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) بروئر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی <a href="https://drsiamakmoradi.com">https://drsiamakmoradi.com</a>
پزشک تایید کننده:	دکتر محسن پور متخصص عفونی
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاهد رئیس مرکز - فوق تخصص ریه
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۱۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

## تب مالت

تب مالت، که به عنوان بروسلوز نیز شناخته می‌شود، یک بیماری عفونی است که توسط باکتری‌های جنس بروسلا ایجاد می‌شود. این بیماری به طور معمول از حیوانات به انسان منتقل می‌شود و می‌تواند به صورت حاد یا مزمن بروز کند. تب مالت می‌تواند به اعضای مختلف بدن آسیب برساند و در صورت عدم درمان به موقع، به مشکلات جدی و طولانی‌مدت منجر شود.

## راه‌های انتقال تب مالت

تب مالت معمولاً از طریق تماس مستقیم با حیوانات آلوده یا مصرف محصولات حیوانی آلوده منتقل می‌شود. راه‌های اصلی انتقال عبارتند از:

**مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه:** مصرف شیر، پنیر، یا سایر محصولات لبنی تهیه‌شده از شیر غیرپاستوریزه شایع‌ترین راه انتقال بروسلوز است.

**تماس مستقیم با حیوانات آلوده:** افرادی که با حیوانات اهلی مانند گاو، گوسفند، بز، یا خوک در تماس هستند، در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به تب مالت قرار دارند. تماس با خون، ادرار، یا سایر ترشحات حیوانات آلوده می‌تواند باعث انتقال بیماری شود.

**استنشاق گرد و غبار آلوده:** در محیط‌های کاری مانند دامداری‌ها یا کشتارگاه‌ها، استنشاق گرد و

غبار آلوده به باکتری‌های بروسلا می‌تواند باعث انتقال بیماری شود.

**انتقال از طریق زخم‌ها و خراش‌های پوستی:** در صورت وجود زخم یا خراش روی پوست، تماس با مواد آلوده به باکتری بروسلا می‌تواند به انتقال بیماری منجر شود.

## علائم و نشانه‌های تب مالت

علائم تب مالت ممکن است چند روز تا چند ماه پس از عفونت ظاهر شوند و شامل موارد زیر هستند:

**تب و لرز:** تب مالت با تب متناوب یا مداوم همراه است که ممکن است به صورت ناگهانی ظاهر شده و با لرز شدید همراه باشد.

**تعریق شدید:** تعریق شدید به‌خصوص در شب‌ها یکی از علائم شایع تب مالت است.

**خستگی و ضعف:** افراد مبتلا به تب مالت اغلب احساس خستگی شدید و ضعف دارند که می‌تواند برای مدت طولانی ادامه یابد.

**درد‌های عضلانی و مفصلی:** درد در عضلات و مفاصل، به‌ویژه در ناحیه کمر و زانو‌ها، یکی دیگر از علائم رایج این بیماری است.

**سرردرد و گیجی:** سردردهای مداوم و گاهی اوقات گیجی نیز ممکن است در بیماران مشاهده شود.

**کاهش وزن:** کاهش وزن غیرقابل توجیه و بی‌اشتهایی از دیگر علائم تب مالت هستند.

**علائم گوارشی:** ممکن است شامل حالت تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال باشند.

**علائم عصبی:** در موارد شدیدتر، ممکن است علائم عصبی مانند افسردگی، تحریک‌پذیری یا

حتی علائم مننژیت (التهاب پرده‌های مغز) نیز بروز کند.



### تشخیص تب مالت

تشخیص تب مالت به بررسی سابقه پزشکی بیمار، علائم بالینی و آزمایشات خون نیاز دارد. آزمایشات تشخیصی عبارتند از:

**آزمایش‌های سرولوژیک:** این آزمایش‌ها به دنبال آنتی‌بادی‌های خاص علیه باکتری بروسلا در خون بیمار هستند. تست‌های ویدال و رایت از جمله آزمایش‌های معمول هستند.

**کشت خون یا سایر نمونه‌ها:** کشت باکتری از خون، مغز استخوان یا سایر مایعات بدن می‌تواند به تشخیص قطعی بروسلا کمک کند.

**تصویربرداری:** در مواردی که علائم مربوط به مفاصل یا اندام‌های داخلی باشد، تصویربرداری مانند اشعه ایکس یا MRI ممکن است برای ارزیابی دقیق‌تر استفاده شود.

### درمان تب مالت

درمان تب مالت نیازمند دوره‌ای از مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها است که معمولاً بین 6 هفته تا چند ماه طول می‌کشد. درمان‌های اصلی شامل موارد زیر است:

**آنتی‌بیوتیک‌ها:** ترکیبی از دو یا چند آنتی‌بیوتیک مانند داکسی‌سایکلین و ریفامپین به طور معمول

برای درمان تب مالت تجویز می‌شود. در برخی موارد، از استرپتومایسین یا جنتامایسین نیز استفاده می‌شود.

**مدیریت علائم:** علاوه بر آنتی‌بیوتیک‌ها، پزشکان ممکن است داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) برای کاهش درد و التهاب تجویز کنند.

**درمان حمایتی:** در موارد شدیدتر، بستری شدن و مراقبت‌های ویژه ممکن است ضروری باشد. استراحت کافی و مصرف مایعات زیاد نیز در روند بهبودی مهم است.

### عوارض احتمالی تب مالت

اگر تب مالت به موقع درمان نشود، می‌تواند به عوارض جدی منجر شود. برخی از این عوارض عبارتند از:

**آرتریت:** التهاب مفاصل که می‌تواند باعث درد شدید و محدودیت حرکتی شود.

**آندوکاردیت:** التهاب لایه داخلی قلب (آندوکارد) که یکی از عوارض نادر اما کشنده تب مالت است.

**التهاب کبد و طحال:** تب مالت می‌تواند باعث التهاب و بزرگ شدن کبد و طحال شود.

**التهاب سیستم عصبی مرکزی:** عوارض عصبی مانند مننژیت (التهاب پرده‌های مغز) یا انسفالیت (التهاب مغز) ممکن است در موارد نادر بروز کند.

**آبسه‌ها:** تب مالت می‌تواند باعث تشکیل آبسه در اندام‌های مختلف بدن مانند کبد، طحال یا مغز استخوان شود.

### روش‌های پیشگیری از تب مالت

برای پیشگیری از ابتلا به تب مالت، می‌توان اقدامات زیر را انجام داد:

**مصرف محصولات لبنی پاستوریزه:** یکی از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری از تب مالت، اجتناب از مصرف شیر و محصولات لبنی غیرپاستوریزه است.

**ایمن‌سازی دام‌ها:** واکسیناسیون دام‌ها علیه بروسلا می‌تواند به کاهش شیوع این بیماری در حیوانات و به تبع آن در انسان‌ها کمک کند.

**رعایت بهداشت در محیط‌های کاری:** افرادی که در دامداری‌ها، کشتارگاه‌ها یا آزمایشگاه‌ها کار می‌کنند، باید از لباس‌ها و تجهیزات محافظتی مناسب استفاده کنند.

**جلوگیری از تماس مستقیم با حیوانات آلوده:** دامداران و افرادی که با حیوانات سروکار دارند، باید از تماس مستقیم با حیوانات مشکوک به بیماری یا ترشحات آن‌ها خودداری کنند.

### اهمیت تشخیص و درمان به موقع

تشخیص زودهنگام و درمان مناسب تب مالت می‌تواند از بروز عوارض جدی جلوگیری کند. در صورت مشاهده علائم مشکوک، به سرعت به پزشک مراجعه کنید و از تأخیر در درمان خودداری نمایید. رعایت دقیق دستورات پزشک و اتمام دوره درمان با آنتی‌بیوتیک‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.