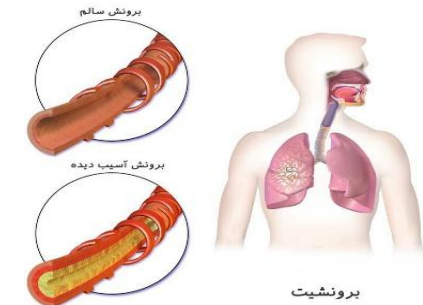
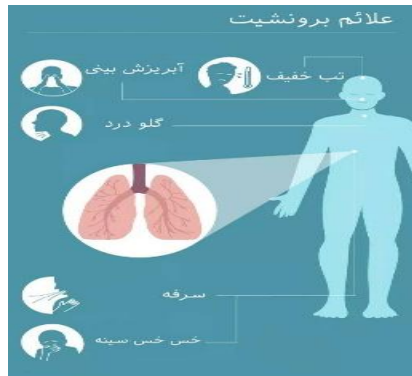
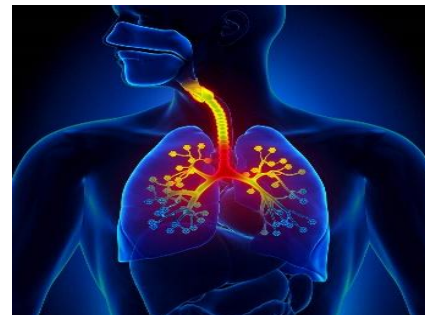


برونشیت مزمن



شرح بیماری

برونشیت مزمن عبارت است از التهاب مزمن و تخریب مجاری تنفسی، با یا بدون عفونت. این بیماری به طور شایع با سیگار کشیدن ارتباط دارد.



❖ علل شایع بیماری

تحریک یا عفونت مجاری تنفسی، که موجب می‌شود مجاری تنفسی ضخم شده، فضای درون آنها که محل عبور هواست باریک‌تر شده، و خاصیت ارتجاعی آنها کاهش یابد. مواد تحریک کننده عبارتند از مواد حساسیت‌زا، آلودگی هوا و دود سیگار

❖ عوامل شایعه افزایش دهنده خطر ابتلا به

بیماری عبارتند از

- سیگار کشیدن (بزرگترین عامل خطر)
- بعضی از بیماری‌های ریوی
- سابقه‌ی خانوادگی بیماری‌های دستگاه تنفسی
- قرار گرفتن زیاد در معرض آلودگی هوا
- تغذیه‌ی نامناسب
- چاقی

❖ علائم شایع بیماری

- سرفه‌ی مکرر، یا حمله‌ی سرفه‌های پشت سر هم
- تنگی نفس
- ضخم بودن خلط و مشکل در تخلیه‌ی آن با سرفه (میزان و تولید خلط بسته به وجود یا عدم وجود عفونت، متغیر است)

❖ تشخیص و درمان:

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان آموزش	برونشیت مزمن کد: الف . پ . ۴۴
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - کارشناس آموزش به بیمار: حیدرهدایتی - رابط آموزش به بیمار: آمنه اسکندری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://health.tums.ac.ir
پژشک تایید کننده:	دکتر صباح حسینی - فوق تخصص ریه
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتاحی زاده - فوق تخصص ریه رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجرودی تلفن: ۰۲۸۶۱۱۲-۸۷۳۳۲۸۶ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

بسیاری از بیماری‌های ریوی و قلبی علائمی مشابه با علائم برونشیت مزمن دارند. پزشک پس از شرح حال و معاینه با کمک آزمایشات تشخیصی می‌تواند این بیماری‌ها را رد کرده و به تشخیص رسید.

با درمان، بیماری خوب نمی‌شود، اما علائم بیماری تخفیف یافته و از بروز عوارض جلوگیری می‌شود.



اگر در جایی زندگی یا کار می‌کنید که آلودگی هوا شدید است، حد مقدور از آن اجتناب کنید یا آلودگی آن را کاهش دهید.

سیگار کشیدن را ترک کنید.

به فکر تغییر شغل نصب سیستم تهویه مطبوع فیلتردار و با قابلیت کنترل رطوبت در منزل خود باشید.

از قرار گرفتن در معرض تغییرات دمایی ناگهانی یا هوای سرد و مرطوب خودداری کنید.

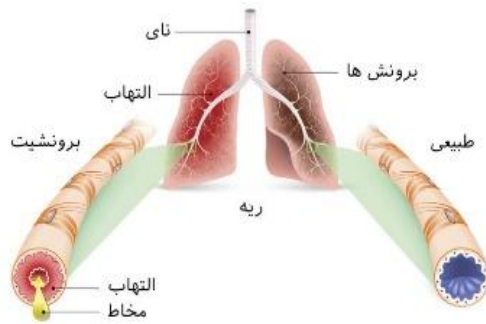
اگر کارهایی مثل فریاد زدن، بلند خندیدن، گریه کردن و فعالیت بدنی باعث بروز حملات سرفه شوند، از آنها خودداری کنید.

روش تخلیه‌ی مجاری تنفسی و تنفس عمیق را یاد بگیرید و اجرا کنید.

❖ درمان دارویی:

ممکن است پزشک برای شما داروهایی را تجویز کند که عبارتند از:

- آنتی بیوتیک‌ها برای مبارزه با عفونت مزمن یا مکرر
- داروهای گشاد کننده‌ی مجاری تنفسی برای باز کردن مجاری تنفسی.
- امکان دارد بر حسب مورد داروهای دیگری تجویز شوند.



❖ فعالیت در زمان ابتلا به بیماری:

هیچگونه محدودیتی برای آن وجود ندارد. مگر با توصیه‌ی پزشک

❖ رژیم غذایی:

هیچ محدودیتی ندارد. (مگر با توصیه‌ی پزشک)

جهت حفظ ضخامت ترشحات ریه روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید.

❖ در این شرایط به پزشک مراجعه کنید:

- اگر تب یا استفراغ رخ دهد.
- اگر در خلط خون ظاهر شود
- اگر درد سینه افزایش یابد.
- اگر تنگی نفس حتی در حالت استراحت یا هنگامی که سرفه نمی‌کنید، وجود داشته باشد.
- اگر خلط شما علی‌رغم تلاش برای رقیق کردن آن غلیظ تر شود