

زخم بستر



بیمار شما مستعد ایجاد زخمهای فشاری
 میباشد این زخمها که بعلت اختلال در
 خونرسانی پوست در بیماران که طولانی
 مدت در تخت می خوابند و یا بعلت مشکلات
 مغزی ناتوانی در حرکت دارند و یا بعلت
 مشکلات عروقی خونرسانی مناسبی ندارند و
 و یا از ویلچر یا صندلی کنار تخت به مدت
 طولانی استفاده کنند بوجود می آید. نقاط
 شایع زخم لگن - ستون مهره ها - قسمت
 تحتانی کمر - شانه ها - آرنج باسن و پاشنه
 پاها و قوزک خارجی پا میباشد

علائم و نشانه ها :

مرحله یک در: افراد: سفید پوست یا رنگ
 پریده یک لکه قرمز پوستی ایجاد میگردد که
 با فشار انگشت محو نمی شود . در افراد با
 پوست تیره تر لکه پوستی ممکن است قرمز،

اروانی یا آبی باشد پوست ممکن است
 دردناک یا خارش دار شود و یا گرم سرد یا
 سفت باشد.

مرحله دوم : در این مرحله تاول زخم یا
 بریدگی هایی در ضخامت پوست ایجاد
 میشوند مناطق اطراف آن قرمز ارغوانی و
 همراه با کمی تورم می باشند.
 مرحله سوم : زخمهای عمیق تر بوده و بافت
 ترم تهاجم می نمایند.

مرحله چهارم زخم: با توجه به منطقه در
 گیری به استخوان، عضلات، تاندون، یا،
 مفاصل تهاجم می نماید

علائم عفونت زخم بستر :

- بوی نامطبوع زخم . خروج چرک از زخم
 بستر احساس درد گرما و افزایش قرمزی در
 پوست اطراف زخم و تب در بیمار میباشد
 درمان درمان وابسته به مرحله زخم بستر

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	زخم بستر
کد:	کد: الف . پ . ۸ .
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: شیمیا صلواتی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://doctoreto.com/
پزشک تایید کننده:	دکتر معلی رضا رصایی فوق تخصص ریه
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجوی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

می باشد . ابتدا نواحی پوستی نزدیک به زخم توسط فیلمهای محافظت کننده یا مواد محافظ ضد رطوبت پوشانده شود تا از درگیری این نواحی جلوگیری شود پانسمانهای مخصوص نواحی صدمه دیده باعث تسریع بهبود و جداسازی بافت مرده می گردد. لازم است منطقه وسیعی از بافت مرده از طریق جراحی و داروهای ویژه جدا شود. زخمهای عمقی نیازمند پیوند پوست و دیگر جراحی های بازسازی میباشد . در صورت عدم بهبود پوست بعد از شروع درمان ، پزشک آنتی بیوتیک تجویز مینماید.

